

Helse Sør-Øst – revmatologi og primærhelsetjeneste

- Sterke sider
 - Nettverk innen revmatologi og enkelte andre områder (FYSIOPRIM)
 - Noen sterke forskningsmiljø med internasjonal forankring (potensielle NAV i nettverk)
- Svake sider
 - Fragmentert forskning i primærhelsetjenesten
 - Potensiale for ytterligere samarbeid
 - Utfordringer med finansiering

Sørlandet sykehus

- **Borreliartritt prosjekt**
 - Ansvarlige Glenn Haugeberg og Inger Johanne Widding Hansen
- **Bekhterev prosjektet** (Samarbeids prosjekt mellom SSHF og Martina Hansens Hospital)
 - Anne Prøven og Glenn Haugeberg
- **Lavenergi brudd i Sør Norge**
 - Glenn Haugeberg, Gudrun Rohde, Andreas Diamantopoulos.
- **Psoriasis artritt prosjekt**
 - Komorbiditet og risikofaktorer for psoriasisartritt. En populasjonsstudie basert på HUNT 1, 2 og 3. (Mari Hoff og Glenn Haugeberg)
- SSHF deltar også som senter i flere multisenter studier (RCT, biomarkør- og epidemiologiske studier)

Betanien Hospital

Anita Kåss

Cetrorelix, a gonadotropin-releasing hormone antagonist, significantly reduces tumour-necrosis-factor-alpha and demonstrates efficacy in patients with active rheumatoid arthritis: A proof-of-concept, double-blind randomized trial

Sykehuset Østfold

Ryggforskning (isjias) med to doktorgrader inneværende år og en stipendiat som er i gang med dr grad (samarbeid med Statens arbeidsmiljøinstitutt og Universitet i Oslo). To overleger har 20% postdoc for å videreføre denne forskningen, nye studier er under planlegging. Vi satser på nær kontakt mot FORMI her.

Innen revmatologi via forskningsnettverket i HSØ. Vi har p.t. en stipendiat i oppstartfasen av doktorgradsprosjekt i samarbeid med Diakonhjemmet.

Vår avdeling er liten så vi vil prioritere deltagelse i nettverk og samarbeid med større forskningmiljøer.

Lillehammer

Hjertebiopsiprojekt

- Kartlegge forekomst av inflammasjon i blodårer og i hjertet hos revmatikere og hos ikke revmatikere ved hjelp av biopsier tatt ved koronar bypasskirurgi.
- internasjonalt forskningsnettverk

PSARA: Endothelial function, inflammatory disease activity, and bone and cartilage markers in RA and spondyloarthritis patients, treated with TNF α -inhibitors in combination with methotrexate or methotrexate or TNF α -inhibitors alone - a prospective study

- Flere samarbeidsprosjekter med idrettslinjen Høgskolen I Lillehammer

Kysthospitalet Stavern

- Forskningsnettverk innenfor Subjektive helseplager med spesiell fokus på uspesifikke muskelskjelettplager og lettere psykiske plager sammen med Uni helse og UiB.
- Arbeid/ sykemelding.
- Rygg – behov for mer basalforskning hvis vi skal håpe på fremgang - kliniske vinklinger er mye oppbrukt.

Revmatologisk avd, OUS-RH (1)

- Tre pilarer
 1. Etablering av komplette, ikke selekterte regionale og/eller nasjonale kohorter av pasienter med alvorlige systemiske bindevevssykdommer.
 2. Interdisiplinære, kliniske tverrsnittsstudier av de etablerte kohortene.
 3. Kartlegging av selekterte serum biomarkører i kohortene.

Revmatologisk avd, OUS-RH (2)

- **NorMCTD-prosjektet**; nasjonal, fokus på epidemiologi, hjerte-, og lungemanifestasjoner, samt HLA-genetikk og serum biomarkører.
- **Juvenil artritt (JIA)**; case-kontrollert tverrsnittstudie av JIA kohort diagnostisert 1980-85 med oppfølging etter 30 år (mange utfallsmål)
- **Anti-syntetase syndromet (ASS)**; interdisiplinær, case-kontrollert tverrsnittstudie av pasienter med ASS
- **Systemisk sclerose (SSc)**; epidemiologi, kliniske manifestasjoner og kreftforekomst ved SSc i Sør-Øst Norge. Utvides til nasjonal studie i 2013.
- **Idiopatisk, inflammatorisk myopati (IIM)**; epidemiologi, kliniske manifestasjoner og kreftforekomst i Sør-Øst Norge.
- **Takayasu arteritt (TA)**; epidemiologi, kliniske manifestasjoner og behandling av TA i Sør-Øst Norge.
- **Systemisk lupus erythematosus**; epidemiologi, kliniske manifestasjoner og mortalitet ved SLE i Oslo.
- **Juvenil Dermatomyositt (JDM)**; planlegger interdisiplinær, case-kontrollert oppfølgende tverrsnittstudie av barn med JDM. Fokus på hjerte-, og lungemanifestasjoner.

Revmatologisk avdeling, Diakonhjemmet Sykehus

15 research fellows, 100 publications in international peer review scientific journals 2011

23 PhD since 2000, 14 since 2008

Research focus

- Longitudinal cohort studies
- Registries/outcome research
- Cardiovascular morbidity
- Imaging modalities
- Biomarkers
- Rehabilitation
- Intervention studies (Observational and RCTs)

Group leaders

Professor Tore K. Kvien (clinical research)

Professor Kåre Birger Hagen (rehabilitation)

Viktigste pågående prosjekter

Oslo Rheumatoid Arthritis Registry (ORAR) fra 1994

Hånd artrose kohort fra 2000

NOR-DMARD fra 2000 (5 sentra)

Register AS 2001

MRI prosjekt 2002

Early arthritis clinic (NOR-VEAC) 2004, regionalt forskningsnettverk fra 2009

Ultralyd fra 2004-2005 (RA, SpA og HOA)

Kardiovaskulære endepunkter fra 2006

RCT ARCTIC fra 2010 (12 sentra)

MUST – ny OA kohort fra 2010

SPACE – SpondyloArthritis Caught Early

NKRR, revmatologisk avdeling, DS (1)

- **Utbredte, kroniske muskel- og skjelettsmerter og overvekt – hva kommer først?**
- **Kne- og hofteartrosepasientene i Nord-Trøndelag: Hvem er de og hva slags behandling blir de tilbudt i primærhelsetjenesten?**
- **EUMUSC.net – Europeisk muskel-skjelett prosjekt. Internasjonalt prosjekt støttet av EU og EULAR. Prosjektet skal utvikle Standards of Care (SOC) og Health Care Quality Indicators (HCQI) for artrose og revmatoid artritt, og undersøke hva som kan fremme implemeteringen av disse**
- **Effekt av et koordinert, tverrfaglig poliklinisk tilbud for pasienter med artrose.**
- **Utvikling og testing av et pasientrapportert spørreskjema om kvalitet av behandling for personer med artrose: OA-QI.**
- **Håndartrose og -trening: en randomisert kontrollert studie.**
- **Muskel- og skjelettplager i Ullensaker studien (MUST)- Artrose**
- **Effect of orthoses in hand osteoarthritis: a randomised controlled study**
- **Sykdomsrepresentasjoner og livskvalitet hos pasienter med revmatisk sykdom. Utvikling og testing av kartleggingskjema.**

NKRR, revmatologisk avdeling, DS (2)

- **Effects of structured goal planning and tailored follow-up in rehabilitation for patients with inflammatory rheumatic diseases.**
- **Effekt av et tverrfaglig, døgnbasert rehabiliteringsprogram for pasienter med Bekhterev sykdom.**
- **Evaluating multidisciplinary rehabilitation in rheumatology.**
- **MAKS prosjektet. En metodestudie for utvikling av et instrument for mestring for pasienter med revmatisk sykdom**
- **Struktur, Prosess, Opplevelser og Resultater (SPOR) i revmatologisk rehabilitering.**
- **Rehabilitering av pasienter med revmatoid artritt og beslektede sykdommer. (Multisenter Rehab fase 1).**
- **BEKHAM: Konsekvenser av Bekhterevs sykdom med fokus på fysisk form, fysisk aktivitet og hjertekar-helse**
- **Physical fitness and exercise in patients with ankylosing spondylitis**
- **Lettere hverdag med behandling i oppvarmet basseng? En multisenter studie**
- **Sexuality and rheumatic disease.**

Avdeling for helsefag, Institutt for helse og samfunn, Det medisinske fakultet, UiO

Forskningen tar sikte på å undersøke mekanismer, behandlingseffekter, forekomst og forløp av MSP, samt å belyse individuelle pasienterfaringer og bedringsprosesser. De kliniske studiene er hovedsakelig knyttet til ikke-medisinske og ikke-medikamentell behandling.

Nakkeplager

Fysioterapi etter total kne- og hofteprotesekirurgi

Recovery-prosesser

Fysisk form

Through **FYSIOPRIM**, we have established formalised collaboration between the physiotherapists in outpatient clinics and our researchers. From this platform, the aim is to develop tools, knowledge and competence of importance for healthcare services, as well as for health promotion and preventive healthcare

Primærhelsetjenesten (1)

Det foregår en del forskning, men det er vanskelig å få oversikt over dette, forskningen er spredt og ukoordinert. Det er også litt uklart for en del prosjekters del om de "hører til" i primærhelsetjenesten eller ikke.

FYSIOPRIM

Ullensakerundersøkelsen er et aktivt og omfattende forskningssamarbeid på mennesker med artrose mellom Institutt for helse og samfunn, UiO, ortopedisk kirurgisk senter ved OUS, revmatologisk avdeling, Diakonhjemmet Sykehus og Ullensaker kommune.

Formidlingsenheten for muskel- og skjelettlidelser (FORMI) ved OUS – Ullevål har flere forskningsprosjekter knyttet til rygg, nakke, skulder og artrose. Klinisk kommunikasjon med ryggpasienter.

- Avdeling for allmennmedisin ved Universitetet i Oslo: Muskel- og skjelettepidemiologi over tid, kronisk utbredte muskelsmerter og multisymptomatologi generelt.
- Studier på epikondylittbehandling i allmennpraksis og akupunkturbehandling av ryggsmertter i allmennpraksis

Primærhelsetjenesten (2)

- Avdeling for samfunnsmedisin ved Institutt for helse og samfunn: Osteoporose og brudd
- Jeløya kurbad (rehabiliteringssenter) prosjekter knyttet til fibromyalgi og rehabilitering/mestring av kroniske smerter.
- STAMI (Statens Arbeidsmiljøinstitutt) har en del prosjekter knyttet til arbeid og muskel-skjelettplager som er delvis knyttet opp mot primærhelsetjenesten, og i denne sammenhengen kanskje spesielt mot bedriftshelsetjenesten.
- AiR (Attføringscenteret i Rauland) har forskning knyttet spesielt til arbeid og muskel-skjelettplager.
- UmB (Universitetet på Ås), avd for Miljø og Helse har noe forskning knyttet til muskel- og skjelettsmerter og andre subjektive helseplager.
- Forskning om MSPSS og NAV/trygd/sykefravær drives det med flere steder, blant annet Institutt for Helse og samfunn (både samfunnsmedisin og allmennmedisin og ikke minst avdeling for helseledelse og helseøkonomi).