

# Kurs: Brukermedvirkning i forskning

## FORMI 4.-5. juni 2019



Foto: Shutterstock

**«sammen gjør vi hverandre bedre»**

Målet for kurset er å samle forskere og brukere for å legge grunnlag for god samhandling og brukerinvolvering i forskning i fremtiden.

### Om kurset

Kurset gir en enkel innføring i trinnene i forskningsprosessen. Forskere og brukere deltar sammen, slik at vi sammen kan utvikle kunnskap for å hjelpe best mulig. Det er fokus på samarbeid, hvordan gjøre hverandre gode, legge til rette for felles språk og gjensidig forståelse. Kurset kan hjelpe brukermedvirkere til å avklare om dette er oppgaver de kan tenke seg å bidra med videre. (Vi anbefaler at forskere er med for begge dagene, men om det ikke lar seg gjøre anbefaler vi at de blir med på dag to).

### Hva er brukermedvirkning?

Brukermedvirkning i forskning er forskning som planlegges, gjennomføres og formidles «sammen med» brukere/pasienter og ikke bare «for» eller «til» pasienter. For å få til dette må de som lever med sykdom eller plager være med å bidra. [Les mer >>>](#)

### Arrangør: Forsknings- og formidlingsenheten for muskelskjeletthelse (FORMI)

Gjennom forskning ønsker FORMI å løfte kunnskapsnivået rundt muskel- og skjelettskader, sykdommer og plager, og nevrovitenskap. Enheten utfører kliniske-, epidemiologiske-, helseøkonomiske-, genetiske- og basale forskningsprosjekter på området. Prosjektene har både lokal, nasjonal og internasjonal forankring. Les om [FORMI og brukermedvirkning her >>>](#)

### Hvor?

Kurset holdes hos FORMI på Ullevål sykehus, Bygg 37 inngang B, 3 etasje. ([Kart over Ullevål sykehus](#)) (Kirkeveien 166, 0450 Oslo). Det kan komme endringer i forhold til antall deltakere.

## Program Brukermedvirkning i forskning

### Tirsdag 4. juni

- 09.00 – 10.10 Velkommen og praktiske opplysninger – presentasjonsrunde.  
Bakgrunn – mål og innhold.  
Hvorfor brukermedvirkning i forskning. v/Kjersti Storheim
- 10.10 – 10.30 Eksempler på forsker og brukermedvirkning samarbeid. v/Astrid Lunestad
- 10.30 – 10.45 Pause
- 10.45 – 12:00 Trinnene i forskningsprosessen og brukermedvirkningen i de ulike trinnene  
Roller, forventninger, avklaringer og ansvar. v/Kjersti Storheim
- 12.00 – 12.45 Lunsj
- 12.45 – 14.00 Forts.: Trinnene i forskningsprosessen
- 14.15 – 14.30 Pause
- 14.30 – 15.15 EULAR kortene: «Brukermedvirkning i forskning - En vei til suksess»
- 15.15 – 16.00 Oppsummering og plenumsdiskusjon

### Onsdag 5. juni

- 09.00 – 09.15 Kort oppsummering av dag en - Trinnene i forskningsprosessen v/Kjersti Storheim
- 09.15 – 10.15 Brukermedvirkning i forskning - Hvor kan vi samarbeide - FORMI pila. v/Kjersti Storheim
- 10.15 – 10.30 Pause
- 10.30 – 11.15 Hvordan kan vi samarbeide: Gruppeoppgaver v/Astrid Lunestad
- 11.15 – 12.00 Lunsj
- 12.00 – 12.45 Oppsummering av gruppearbeid i plenum
- 12.45 – 13.30 Refleksjoner, evaluering og avslutning v/Kjersti Storheim

*Det vil bli lagt inn pauser og det kan komme endringer i programmet.*

Kurset er utviklet gjennom et samarbeid mellom Norsk Revmatikerforbund, Nasjonal kompetansetjeneste for revmatologisk rehabilitering og med støtte fra Studieforbundet Funkis.

### Hvem kan delta?

Kurset er utarbeidet for helsepersonell og forskere som skal samarbeide med bruker-representanter, samt personer med pasienterfaring som skal delta som brukerrepresentant i fagutvikling og forskning. **Det er et sterkt ønske at både forskere og bruker-medvirkere fra avdelingen/fagområde deltar sammen.** Vi oppfordrer deltakerne til å lese om forventninger til forskere og brukermedvirkere [her](#), samt heftet [Grunnoplæring i Brukermedvirkning](#) før kurset.

### Deltakeravgift:

Kurset er gratis. Kurset er finansiert av FORMI, det serveres enkel lunsj, kaffe og te.

### Påmelding seinest 29. mai:

- Meld deg på her, så fort som mulig: <https://www.ous-research.no/brukermedvirkning/>
- Det er begrenset antall plasser. Noen plasser er reservert spesielle prosjekter.
- Du vil få løpende tilbakemelding om du får plass på kurset fra ca. 6. mai.

Lurer du på noe? Ta kontakt med Ingrid Bånerud, [ifield@ous-hf.no](mailto:ifield@ous-hf.no)

**Velkommen!**

### Hilsen

**Forsknings- og formidlingsenheten for muskelskjeletthelse (FORMI)**

Oslo Universitetssykehus – Ullevål