

Kurs – Brukermedvirkning i forskning [Nevroklinikken](#) - 11.-12. april 2018

11. april deltar brukermedvirkere

12. april deltar brukermedvirkere og forskere.

Målet for kurset er å samle forskere og brukere for å legge grunnlag for god samhandling og brukerinvolvering i forskning i fremtiden.



"Hvorfor skal ikke alle som er rammet har en sjanse til å i fellesskap diskutere frustrasjoner om ting vi ikke vet, og ambisjoner for fremtiden?" - Irenie Ekkeshis.

Kurset er lagt opp slik at forskerne er med på dag to av kurset, der det er fokus på samarbeid, hvordan gjøre hverandre gode, legge til rette for felles språk og gjensidig forståelse. Første dag gjennomgås de grunnleggende trinnene i forskningsprosessen for å gi brukermedvirkere et lite innblikk i hvordan forskningen foregår. Kurset kan hjelpe brukermedvirkere til å avklare om dette er oppgaver de kan tenke seg å bidra med videre.

Program Brukermedvirkning i forskning

Onsdag 11. april - Denne dagen deltar kun brukermedvirkere

- 09.00 – 10.10 Velkommen og praktiske opplysninger – presentasjonsrunde.
Bakgrunn – mål og innhold.
Hvorfor brukermedvirkning i forskning. v/Kjersti Storheim
- 10.10 – 10.30 Eksempler på forsker og brukermedvirkning samarbeid. v/Astrid Lunestad
- 10.30 – 10.45 Pause
- 10.45 – 12:00 Trinnene i forskningsprosessen og brukermedvirkningen i de ulike trinnene
Roller, forventninger, avklaringer og ansvar. v/Kjersti Storheim
- 12.00 – 12.45 Lunsj
- 12.45 – 14.00 Forts.: Trinnene i forskningsprosessen
- 14.15 – 14.30 Pause
- 14.30 – 15.15 EULAR kortene: «Brukermedvirkning i forskning - En vei til suksess» v/Amy
Martinsen
- 15.15 – 16.00 Oppsummering og plenumsdiskusjon

Torsdag 12. april – Denne dagen deltar brukermedvirkere og forskere

- 09.00 – 09.15 Kort oppsummering av dag en - Trinnene i forskningsprosessen v/Kjersti
Storheim
- 09.15 – 10.15 Brukermedvirkning i forskning - Hvor kan vi samarbeide - EULAR pila. v/Kjersti
Storheim
- 10.15 – 10.30 Pause
- 10.30 – 11.15 Hvordan kan vi samarbeide: Gruppeoppgaver v/Amy Martinsen og Astrid
Lunestad
- 11.15 – 12.00 Lunsj
- 12.00 – 12.45 Oppsummering av gruppearbeid i plenum
- 12.45 – 13.30 Refleksjoner, evaluering og avslutning v/Kjersti Storheim

Det kan komme endringer i programmet.

Kurset er utviklet gjennom et samarbeid mellom Norsk Revmatikerforbund, Nasjonal kompetansetjeneste for revmatologisk rehabilitering og med støtte fra Studieforbundet Funkis.

Arrangør:

Forsknings- og formidlingsenheten for muskelskjeletthelse (FORMI)

Gjennom forskning ønsker FORMI å løfte kunnskapsnivået rundt muskel- og skjelettskader, sykdommer og plager, og nevrovitenskap. Enheten utfører kliniske-, epidemiologiske-, helseøkonomiske-, genetiske- og basale forskningsprosjekter på området. Prosjektene har både lokal, nasjonal og internasjonal forankring.

Forsknings- og formidlingsenheten for muskelskjeletthelse (FORMI)
Oslo Universitetssykehus – Ullevål

Praktisk informasjon:

Hvem kan delta?

Kurset er utarbeidet for helsepersonell og forskere som skal samarbeide med bruker-representanter, samt personer med pasienterfaring som skal delta som brukerrepresentant i fagutvikling og forskning. **Det er et sterkt ønske at både forskere og bruker-medvirkere fra avdelingen/fagområde deltar sammen.**

Vi oppfordrer deltakerne til å lese heftet [Grunnopplæring i Brukermedvirkning](#) før kurset.

Forventninger til brukermedvirkerne:

- De skal ha lyst og være motivert, ha interesse for og kunnskap om egen diagnose, de har et bevisst og bearbeidet forhold til egen helse og egne erfaringer og være personlig egnet.
- Ha pasient- eller pårørendeerfaring fra primær- og sekundærhelsetjenesten og representere en brukerorganisasjon.
- Kunne uttale seg på generelt grunnlag om pasientbehov, ikke kun sin egen diagnose og egne erfaringer.
- Ha kapasitet til å delta på møter, lese dokumenter og gi tilbakemelding innenfor tidsfrister, ha tilgang til PC og kunne bruke dataverktøy.

Forventninger til forskere/forskningsprosjekter:

- Anerkjenne merverdien av brukermedvirkning i forskning. Brukermedvirkning skal føre til økt relevans og bedre kvalitet i forskningen.
- At de ønsker å inkludere brukermedvirkere i alle faser av prosjektet, så tidlig som mulig i prosessen og tilrettelegger i tråd med brukermedvirkerens behov.

Deltakeravgift:

Kurset er gratis. Kurset er finansiert av FORMI, det serveres enkel lunsj, kaffe og te.

Hvor?

Kurset holdes hos FORMI på Ullevål sykehus, Bygg 37 inngang B, 3 etasje. ([Kart over Ullevål sykehus](#)) (Kirkeveien 166, 0450 Oslo).

Påmelding:

- Meld deg på så fort som mulig. Noen plasser er reservert spesielle prosjekter.
- Det er begrenset antall plasser.
- Påmelding skjer på denne linken: <https://www.ous-research.no/brukermedvirkning/>
- Du vil få tilbakemelding om du får plass på kurset ca. 15. mars.

Lurer du på noe?

Ta kontakt med Amy Martinsen, amymit@ous-hf.no

Velkommen!

Hilsen

Forsknings- og formidlingsenheten for muskelskjeletthelse (FORMI)
Oslo Universitetssykehus – Ullevål